



## Comencemos la Conversación...

### **Comencemos por no decir**

menopausia más. Menopausia es una palabra suave para describir una condición muy severa.

Médicamente la menopausia es insuficiencia ovárica. Cuando usted piensa acerca de menopausia, piensa que es una condición normal.

Cuando usted piensa en insuficiencia ovárica piensa que es insuficiencia de un órgano.

### **Cuando un órgano falla**

se lleva consigo todas las cosas buenas que hacia para nuestro cuerpo. Lo mismo sucede con la insuficiencia ovárica. Una vez que los ovarios comienzan a fallar todas las enfermedades que los ovarios ayudaban a prevenir comienzan a emerger como el cáncer de seno y la osteoporosis. Cuando los ovarios finalmente fallan los órganos sexuales comienzan a encogerse, a perder sensibilidad y la respuesta sexual cae en picada o se acaba por completo.

### **La insuficiencia ovárica**

conlleva a un incremento de fatiga, problemas al dormir y problemas sexuales todo esto puede tener un impacto negativo en la vida personal y profesional de una mujer. La menopausia puede sonar normal pero la realidad es que la insuficiencia ovárica no lo es.

### **Pero nadie me dijo que**

la insuficiencia ovárica era tan insalubre. ¿Por qué es que la mayoría de los doctores recomiendan no tratarla? Los doctores no han sido instruidos en la escuela médica para tratar condiciones normales y de alguna manera, la insuficiencia ovárica ha sido sobrenombrada como normal. Creo que la deficiencia para tratar la insuficiencia ovárica es más cultural que médica. Otra vez, hablando médicamente la insuficiencia ovárica es una forma de castración femenina y esta es la manera en que los doctores se refieren a ella. Aun así, de alguna manera, se ha hecho una norma no tratar la insuficiencia ovárica. No sólo las mujeres no son tratadas sino que activamente son aconsejadas a soportarla como una ceremonia de iniciación.

### **La Insuficiencia Ovárica**

debería ser tratada porque los ovarios no son sólo órganos reproductivos. Son órganos importantes que ayudan a asegurar la buena salud y la respuesta sexual continua. La tendencia general en la medicina recomienda que una mujer no busque tratamiento para la insuficiencia ovárica. Quiero cambiar eso. No existe razón médica para no tratar la

insuficiencia de órgano, incluyendo la insuficiencia ovárica.

### **Conceda su Voz**

Necesito su voz para cambiar las normas actuales culturales y médicas hacia la insuficiencia ovárica. Juntas podemos hacerlo:

- 1) Primero necesitamos dejar de decir menopausia y en su lugar hablar unas con las otras de insuficiencia ovárica.
- 2) Comenzar a discutirlo con su esposo, sus hijas, sus amigas y su doctor. Darse cuenta que al discutirlo usted esta abriendo una conversación la cual hará surgir conversaciones más adelante. Una vez que usted inicie, entonces comenzarán a compartir sus historias, comenzarán a darse cuenta cuánto tienen en común y cómo ustedes pueden mejorar el futuro para nosotras, nuestras hijas y nuestras nietas.
- 3) Hacer saber a las compañías farmacéuticas que usted quiere mejores productos dirigidos a la insuficiencia ovárica. También, hacerle saber a la Administración de Medicamentos y Alimentos (siglas en inglés FDA) que usted quiere etiquetas precisas en productos actuales.

Al trabajar juntos, toda la gente, hombres mujeres, profesionales en la salud, la FDA, el NIH y las compañías farmacéuticas podemos marcar el comienzo de un mejor y más saludable futuro para todas las mujeres.