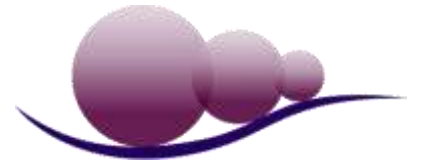




PREVINIENDO LA MENOPAUSIA

para nosotras ... para nuestras hijas ... para nuestras nietas



Comencemos la Conversación...

Comencemos hablando acerca de sexo

y los cambios físicos y emocionales que ocurren con la insuficiencia ovárica (menopausia). El sexo es a menudo descrito tan bueno o aún mejor después de la insuficiencia ovárica (menopausia) que antes. Decir que los ovarios juegan un pequeño o ningún rol en la respuesta sexual simplemente no es verdad. Los ovarios juegan un rol prominente en la habilidad de una mujer para responder sexualmente, ambos física y emocionalmente. Por lo tanto, cuando los ovarios comienzan a fallar (perimenopausia) y finalmente fallan (menopausia) la severa realidad de tener sexo después de la insuficiencia ovárica (menopausia) llega a ser muy real.

No debe de haber esperanza

de funcionamiento sexual después de la insuficiencia ovárica porque son los ovarios que abastecen a los órganos sexuales y al cerebro lo cual es necesario para entablar el funcionamiento sexual. La severidad de esta realidad está confirmada por su propia definición, castración. Desde el punto de vista médico la menopausia (insuficiencia ovárica) y la castración son equivalentes. Por lo tanto, es equivocado y poco ético de un proveedor de cuidados de la

salud asegurarle a una mujer y por extensión a su compañero que la actividad sexual se mantendrá igual o aún mejor después de la insuficiencia ovárica (menopausia).

Cuando se refiere al sexo

las mujeres son tratadas diferentemente a los hombres. ¿Por que piensa que hay solo libros referentes al sexo después de la insuficiencia ovárica (menopausia) no libros de insuficiencia testicular? ¿Es esto sexista o realista? La insuficiencia testicular crea la misma condición en un hombre que la insuficiencia ovárica (menopausia) crea en una mujer. Aun así, es una rutina que a un hombre se le mencione que su función sexual se terminará y a una mujer se le menciona que mejorará. Es hora que seamos honestas con nosotras mismas e insistamos a nuestros doctores que sean honestos con nosotras. El funcionamiento sexual de un hombre puede ser restaurado con intervención médica después de la insuficiencia testicular. Lo mismo puede hacerse por una mujer con insuficiencia ovárica (menopausia), pero solo si nosotras somos abiertas y honestas con nosotras mismas y si nuestros proveedores en cuidados de la salud son honestos con nosotras acerca de la realidad del sexo después de la insuficiencia ovárica (menopausia).

Conceda su Voz

Necesito su voz para cambiar las normas actuales culturales y médicas hacia la insuficiencia ovárica (menopausia).

Juntas podemos hacerlo:

- 1) Primero necesitamos ser honestas con nosotras mismas y que nuestros proveedores de cuidados de la salud sean honestos con nosotras.
- 2) Para aquellas mujeres que han sufrido insuficiencia ovárica (menopausia) comiencen a discutir la realidad del sexo después de la insuficiencia ovárica (menopausia) con su esposo, sus hijas, sus amigas y su doctor. Usted se comenzará a dar cuenta cuánto tienen en común.
- 3) Hágale saber a las compañías farmacéuticas que usted quiere mejores productos dirigidos a la insuficiencia ovárica. También, hacerle saber a la Administración de Medicamentos y Alimentos (siglas en inglés FDA) que usted quiere etiquetas precisas en productos actuales.

Al trabajar juntos, toda la gente, hombres mujeres, profesionales en la salud, la FDA, el NIH y las compañías farmacéuticas podemos marcar el comienzo de un mejor y más saludable futuro para todas las mujeres.