



Comencemos la Conversación...

Comencemos por no decir

Terapia de Reemplazo Hormonal (siglas en inglés HRT) más. HRT es la abreviación de Terapia de Reemplazo Hormonal. Solamente en la medicina para mujeres, a diferencia de cualquier otra área de la medicina, la HRT no significa HRT. La Terapia de Reemplazo Hormonal significa algo diferente para todos en la medicina para mujeres porque no hay estándares o normas para el reemplazo de hormonas ováricas y cualquier tratamiento para insuficiencia ovárica (menopausia) que no incluya todas las hormonas ováricas no es HRT. Si usted está buscando tratamiento para ovarios insuficientes o extirpados (menopausia) decir HRT no es la manera de comenzar una conversación.

La HRT estándar no

reemplaza verdaderamente la función de los ovarios de una mujer. La HRT estándar, un estrógeno oral y una progestina oral, fue diseñada para tratar solo algunos de los síntomas de la insuficiencia ovárica (menopausia) mientras que al mismo tiempo causa efectos secundarios dañinos. Cualquier doctor que ha estudiado la función ovárica le dirá a usted que la HRT estándar esta vagamente basada en la función ovárica. Es por eso que no restaura la función sexual. Se llama HRT porque es fácil y suena bien, no porque lo es. Pruebas como las de la Iniciativa de Salud en Mujeres (siglas en inglés WHI) actualmente no reemplazan

las hormonas ováricas en una mujer. Aún cuando las mujeres no recibieron el reemplazo de las hormonas que sus ovarios alguna vez produjeron en la WHI, aun así, el régimen fue llamado HRT.

La Terapia de Reemplazo Ovárico (siglas en inglés ORT)

es mas clara porque esta basada en la función ovárica. La Terapia de Reemplazo Ovárico significa que incluye todas las hormonas ováricas en su tratamiento, estradiol, testosterona y progesterona. Cuando usted comienza a hablar acerca de la Terapia de Reemplazo Ovárico usted sabe que esta específicamente hablando acerca del reemplazo de todas las hormonas ováricas y manteniendo niveles adultos de las hormonas de sexo. Esto es para todas las mujeres incluyendo a aquellas sin útero. Igual que la terapia de reemplazo de tiroides es clara y se abrevia TRT, la terapia de reemplazo ovario es clara y se abrevia ORT. Esto es mucho más claro para ambos una mujer y su profesionista en cuidados de salud. La Terapia de Reemplazo Ovárico significa lo mismo para todos los que entienden la función ovárica.

Un lenguaje en común

entre usted y su doctor es la mejor manera de asegurarse que usted obtendrá los cuidados en salud que quiere y merece. Los ovarios producen múltiples hormonas así que el tratamiento debe incluir todas estas hormonas.

Antes de comenzar cualquier tratamiento asegúrese que esta usted en la misma página, requiera la Terapia de Reemplazo Ovárico no la Terapia de Reemplazo Hormonal. ¡Ahora usted y su doctor están en la misma página!

Conceda su Voz

Necesito su voz para cambiar las normas actuales culturales y médicas hacia la insuficiencia ovárica (menopausia). Juntas podemos hacerlo:

- 1) Primero necesitamos dejar de decir HRT y en su lugar hablar unas con las otras de Terapia de Reemplazo Ovárico.
- 2) Comenzar a discutirlo con su esposo, sus hijas, sus amigas y su doctor.
- 3) Hacer saber a las compañías farmacéuticas que usted quiere mejores productos dirigidos a la insuficiencia ovárica. También, hacerle saber a la Administración de Medicamentos y Alimentos (siglas en inglés FDA) que usted quiere etiquetas precisas en productos actuales. Al trabajar juntos, toda la gente, hombres mujeres, profesionales en la salud, la FDA, el NIH y las compañías farmacéuticas podemos marcar el comienzo de un mejor y más saludable futuro para todas las mujeres.

Revisado por Susan Marcolina, MD