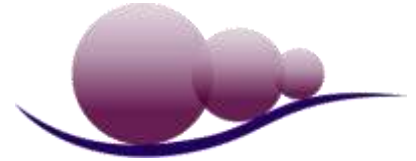




## PREVINIENDO LA MENOPAUSIA

*para nosotras... para nuestras hijas... para nuestras nietas*



# Let's Start The Conversation...

### **Comencemos por**

aprender cómo trabajar con su doctor. Esto puede no ser fácil porque muchos doctores fueron instruidos que el hipogonadismo (el término médico para la menopausia) solo debería ser tratado en mujeres jóvenes. Por definición, el hipogonadismo no es normal durante todo el transcurso de una vida adulta. Si usted desea buscar tratamiento para el hipogonadismo (menopausia) y su doctor está de acuerdo con usted que el tratamiento efectivo para el hipogonadismo (menopausia) es una opción para usted, entonces es una conversación que usted quiere comenzar.

### **El tratamiento efectivo**

de insuficiencia ovárica (menopausia) comienza con la Terapia de Reemplazo Ovárico (siglas en inglés ORT). La meta de ORT es recuperar los beneficios de salud que se perdieron cuando los ovarios fallaron (menopausia) o fueron extirpados. Lo que usted esta tratando hacer con la ORT es disfrutar los beneficios en salud usted tenía antes de que la insuficiencia ovárica ocurriera. Sus metas con la ORT entonces incluirían reducción del riesgo de cáncer de seno, osteoporosis, mantener la función cognitiva y muy importante mantener la

respuesta sexual. El propósito de ORT es reemplazar tan cerca como sea posible el ambiente hormonal que existió antes de que los ovarios fallaran (menopausia). Como cualquier otro tratamiento para cualquier otra insuficiencia de órganos, la meta de ORT es regresar al cuerpo lo que no produce mas por si mismo.

### **A diferencia de otras**

formas de reemplazo la ORT, por definición utiliza hormonas bio- idénticas, es monitoreado por pruebas de sangre y reemplazo fisiológico. La principal forma de reemplazo utilizada desde 1942 ha sido Premarin™ y desde su introducción nunca ha habido una manera de probar los niveles de cualquiera de los 17 estrógenos de caballo identificados en Premarin™. Además, nunca ha habido estudios para medir el alcance de los niveles elevados de estos estrógenos solo estudios que documentan que los niveles pueden acumularse diariamente.

### **Pero no hay estudios que**

apoyen el uso de ORT y no parece que se desarrollaran pronto. El Instituto Nacional en Salud (siglas en inglés NIH) nunca ha realizado una prueba clínica de la Terapia de Reemplazo Ovárico

o planes actuales de comenzar alguna. En su lugar el NIH ha principalmente probado solo Premarin™ el cual esta vagamente basado en la función ovárica y de ninguna manera representa el ambiente hormonal que los ovarios alguna vez produjeron y aun así es llamada Terapia de Reemplazo Hormonal (siglas en inglés HRT) Recuerde que Premarin™ es llamado HRT porque es fácil y suena bien, no porque lo es.

### **Su doctor puede no**

querer tratar la insuficiencia ovárica (menopausia) porque culturalmente es considerada normal aunque ningún texto médico establezca que el hipogonadismo lo es. Culturalmente, la menopausia (insuficiencia ovárica) es normal, médicamente no lo es.

### **¿Es este el adecuado**

proveedor en cuidados de la salud para usted? Si usted y su proveedor de servicios de salud están de acuerdo en que sus ovarios fueron más que un órgano reproductivo y quiere ayudarla al recetarle la ORT entonces este es el primer paso en obtener los cuidados de salud usted que quiere y merece. Para mas información en ORT, vea mi boletín informativo, Octubre 2006.