



Comencemos la Conversación...

Comencemos hablando

de como evitar ser insuficientemente tratada para el hipogonadismo (menopausia). Los beneficios en salud de cualquier régimen de reemplazo hormonal se pronuncian más cuando el régimen comienza a acercarse más y más a la manera en cómo el cuerpo produjo alguna vez esas hormonas. Nosotros vemos esto claramente en el tratamiento de diabetes y los métodos mejorados de liberación de insulina. Para la insuficiencia ovárica (menopausia), el reemplazo de hormonas ováricas puede producir beneficios en la salud que se pueden sentir, como la mejoría en la función sexual y los beneficios que no se pueden sentir como la presión sanguínea mas baja. Ahora, desafortunadamente, el tratamiento de hipogonadismo típicamente resulta en niveles hormonales mucho más bajos a aquellos que ocurrían antes de la insuficiencia ovárica. ¿Como se puede trabajar con su doctor para evitar ser insuficientemente tratada?

Comprenda que las

pruebas clínicas proveen una guía a los doctores para saber cuáles regimenes funcionan mejor. Desafortunadamente, el área de Terapia de Reemplazo Ovárica (siglas en inglés ORT) (estradiol, testosterona, progesterona, dhea, etc.) nunca ha habido una prueba clínica en reemplazo fisiológico. Las pruebas clínicas como los de la Iniciativa de Salud en Mujeres (siglas en inglés WHI) dicen que han usado terapia de reemplazo hormonal, implicando que hormonas fueron usadas para reemplazar las hormonas que los

ovarios no producían mas. Esto no fue los que probaron. En lugar, el WHI analizó Premarin™, el cual produce niveles de estrógeno mucho mas altos que los normales, muchas veces más elevado. El tratamiento a largo plazo con niveles más altos a los normales de cualquier hormona nunca ha mostrado efectos beneficiosos. No debería haber sido una sorpresa que Premarin™ fallara en mejorar la salud. Sin una guía de una prueba en reemplazo apropiado, los profesionales en cuidados de la salud se quedan por su propia cuenta al diseñar un protocolo para tratar la insuficiencia ovárica.

Los niveles de referencia

de laboratorio son a menudo usados por los profesionales en cuidados de la salud como una guía debido a la ausencia de una serie de instrucciones o protocolo. Estos niveles de referencia típicamente combinan niveles de ambos ovarios funcionando e insuficiencia ovárica.

¡Algunos laboratorios de verdad listan cero como un nivel normal de testosterona!

Niveles mínimos son necesarios para la función sexual y estos niveles no se dan. Utilizando estos niveles de referencia como lineamientos para la insuficiencia ovárica lleva a un tratamiento insuficiente.

Muchos profesionales

en cuidados de la salud también quieren solo utilizar productos aprobados por la Administración de Medicamentos y Alimentos (siglas en inglés FDA) lo cual lo hace aun mas fácil tener un tratamiento insuficiente. La

mayoría de estos productos no fueron desarrollados para el tratamiento del hipogonadismo, pero en realidad para combatir los bochornos, los cuales solo requieren niveles muy bajos. Para lograr niveles apropiados para el tratamiento del hipogonadismo un doctor debería utilizar múltiples dosis de productos aprobados por el FDA o recetar formulas hechas a mano, elaboradas por un farmacéutico especial con todas las hormonas ováricas (estradiol, testosterona, progesterona, dhea, etc.).

Para resumir:

Hay tres principales razones del por qué las mujeres son típicamente insuficientemente tratadas para el hipogonadismo.

- 1) Falta de un protocolo bien definido o serie de instrucciones.
- 2) Los doctores utilizan referencias de laboratorio inapropiadas como una guía porque no hay protocolo.
- 3) Falta de productos apropiados del FDA diseñados específicamente para la terapia de Reemplazo Ovárico (siglas en inglés ORT).

Si usted quiere recibir

terapia de reemplazo ovárico y quiere evitar ser insuficientemente tratada entonces platique con su doctor acerca de esto. Discuta sobre el ajuste del régimen para obtener una mejor respuesta mientras, tenga en mente que entre más cerca este del reemplazo original mas beneficios en salud va a obtener.