



PREVINIENDO LA MENOPAUSIA

para nosotras ... para nuestras hijas... para nuestras nietas



Comencemos la Conversación...

Comencemos hablando acerca de farmacéuticos elaboradores de compuestos. Los farmacéuticos elaboradores son farmacéuticos muy especiales. Ellos son especiales porque hacen medicamentos que usted necesita pero que no puede obtener a través de las compañías farmacéuticas. Los farmacéuticos elaboradores son especialmente importantes para las mujeres que inquieran la Terapia de Reemplazo Ovárico (siglas en inglés ORT) porque hay muy pocos productos de las compañías farmacéuticas que contienen dosis adultas de hormonas ováricas. Los farmacéuticos elaboradores hacen preparaciones que pueden proveer niveles apropiados para adultos así las mujeres pueden disfrutar los beneficios en salud de la Terapia de Reemplazo Ovárico.

Los farmacéuticos elaboradores de compuestos cuentan con equipo especial para mezclar hormonas ováricas en cremas, aceites, capsulas, tabletas, gels, y supositorios. Este equipo es muy costoso y los farmacéuticos elaboradores tienen que acudir a clases especiales para aprender a mezclar los medicamentos en las diferentes formas que usted y su doctor decidan es lo mejor para usted.

Muchos doctores no saben cómo ordenar medicamentos elaborados y se dirigen a los farmacéuticos elaboradores para que les ayuden. Ayudar a su doctor encontrar la mejor manera para que usted tome sus hormonas ováricas es una parte muy importante del trabajo de un farmacéutico elaborador. Recuerde, su doctor probablemente no recibió entrenamiento en cómo tratar el hipogonadismo en mujeres. Sin práctica en esta área su doctor no sabría como recetar

productos elaborados, así que sea paciente porque ¡su doctor está aprendiendo junto con usted!

Los farmacéuticos elaboradores de compuestos hacen que la Terapia de Reemplazo Ovárico (siglas en inglés ORT) sea posible. Actualmente, no hay compañías farmacéuticas que produzcan preparaciones de testosterona adecuadas para mujeres. Hay sólo un producto de progesterona oral y otro vaginal disponibles y pocas opciones de dosis. De los productos de estrógeno disponibles, muy pocos tienen las dosis que reemplazan el estrógeno a niveles para adultos. No hay productos disponibles que combinen todas las hormonas ováricas, estradiol, testosterona y progesterona.

Los farmacéuticos elaboradores de compuestos son el eslabón entre el tratamiento parcial para el hipogonadismo (menopausia) y el tratamiento efectivo. Utilizando solamente estradiol o progesterona o una combinación de los dos es solamente el tratamiento parcial para la insuficiencia ovárica.

La Testosterona es una hormona ovárica, tan importante como el estradiol y la progesterona. Sin testosterona usted sólo puede tener reemplazo ovárico parcial porque las hormonas ováricas trabajan juntas para mantenerla saludable. Aún cuando el parche de testosterona sea aprobado en los Estados Unidos muchas mujeres no podrán usarlo porque pueden ser alérgicas al adhesivo en el parche o tener la piel grasosa así que no se adherirá bien y se caerá cuando naden o se bañen. Un farmacéutico elaborador puede hacer preparaciones de testosterona

de muchas diferentes formas. Sin los farmacéuticos elaboradores solo un reemplazo parcial pudiera ser posible, no la Terapia de Reemplazo Ovárico (siglas en inglés ORT).

Nosotras somos muy afortunadas al contar con farmacéuticos elaboradores. Gracias a los farmacéuticos elaboradores las mujeres pueden obtener la Terapia de Reemplazo Ovárico. Con la Terapia de Reemplazo Ovárico las mujeres pueden tener su función sexual, dormir toda la noche, tener el pensamiento más claro, mejorar el tono y balance muscular y mantener la densidad ósea, etc. Todas las cosas que se tenían con la función ovárica. Los farmacéuticos elaboradores ayudan a las mujeres a mantener la calidad de vida conforme sus ovarios comienzan a fallar (perimenopausia) y cuando finalmente fallan (menopausia). Porque las mujeres pueden obtener Terapia de Reemplazo Ovárico ahora pueden tener la calidad y salud que no es posible utilizando solamente productos comercialmente disponibles aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (siglas en inglés FDA).

Los farmacéuticos elaboradores son un gran recurso pero nada es perfecto. Los farmacéuticos elaboradores de compuestos son individuos que completan una prescripción individual y pueden tener errores. Es importante hacer seguimiento de exámenes de sangre periódicamente para verificar si aun esta usted recibiendo la dosis recetada para usted, así como también, asegurarse de que esta recibiendo niveles para adultos de hormonas ováricas. Finalmente asegúrese de consultar con su doctor el uso medicamento correcto para la menopausia, hipogonadismo, ya que hay más posibilidad que el seguro pague por hipogonadismo que por menopausia aun cuando estas palabras sean medicamento equivalentes.